



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Alles nur improvisiert!? Selbstbewusstsein und Spontaneität im Impro-Theater entwickeln

**Kategorie:** a) Kultur

**Projektbeschreibung:** Es macht dir Spaß, spontan in unterschiedliche Rollen zu schlüpfen? Du möchtest gerne üben, frei und spontan zu sprechen, und ausprobieren, welche Wirkung du mit deiner Stimme und deinem Körper erzielen kannst? Dann bist du im Workshop ‚Improvisationstheater‘ genau richtig! Neben ersten Stimm- und Sprech-, Vertrauens- und Loslassübungen gestalten wir gemeinsam Spielsituationen und kürzere Szenen, in denen du deiner Kreativität und Spielfreude freien Lauf lassen kannst.

**Projektleitung:** MU

**Ort:** Aula

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Chorsingen für Einsteiger

**Kategorie:** a) Kultur

**Projektbeschreibung:** Das Projekt richtet sich an sangesfreudige Schülerinnen und Schüler mit oder ohne Chorerfahrung. Sie sollen Freude am gemeinsamen Singen erleben, erste Erfahrungen in Probenpraxis sammeln und gemeinsam erste Stücke erarbeiten.

**Projektleitung:** WS

**Ort:** M202

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Dialekte im Deutschen

**Kategorie:** a) Kultur

**Projektbeschreibung:** Dialekt und Mundart erfreuen sich, nicht nur bei Kabarettisten, großer Beliebtheit. Wie haben sich diese entwickelt - woran erkennen wir, wie man in Norddeutschland, Bayern, Österreich oder Sachsen spricht? Wir werden versuchen, das herauszufinden. Dazu gibt es Hörbeispiele und eigene Sprachaufnahmen - und natürlich eine Dialektkarte der deutschen Sprache.

**Projektleitung:** GE

**Ort:** N103

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Doppelkopf

**Kategorie:** a) Kultur

**Projektbeschreibung:** Dieses Projekt ist etwas für Menschen, für die Doppelkopf nicht nur eine genetische Mutation einer Ziege ist, sondern gesellschaftliches Highlight, von dem man nicht genug bekommen kann. Willkommen sind alle, die dieses Kartenspiel noch nicht können bis hin zu denjenigen, die ihre olle Verwandtschaft ständig in diesem Spiel abziehen.

**Projektleitung:** BA

**Ort:** A212

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Einführung in das Boule-Spiel oder in den Boule- Sport

**Kategorie:** a) Kultur

**Projektbeschreibung:** Das Boulespiel erfreut sich einer immer größer und jünger werdenden Anhängerschaft und das nicht nur in Frankreich, der Heimat dieses Spiels. Die Grundidee des Spiels ist ganz einfach: eine eigene Kugel näher zur Zielkugel (cochonnet = Schweinchen) zu bringen. Vielfältig und möglicherweise echt schwierig ist die Umsetzung. Das hängt vom Boden, von der Konzentration und vielleicht vom Team, also von der Kommunikation, ab, vorausgesetzt man spielt in Teams, was jedenfalls denkbar ist. Möglich, dass neben der technischen Umsetzung ein psychologischer Krimi abläuft, aber .... es ist ja ein Spiel. Neben dem konkreten Spielen, vielleicht in einem kleinen Turnier, sprechen wir – je nach Interesse der Gruppenmitglieder, möglicherweise über Wurftechniken, Kugeleigenschaften, Trainingsmöglichkeiten, Taktik, Hilfsmittel und Spielort. Wollt ihr etwas spielen, euch aber auch in Taktik und Konzentration üben, dann wählt 90 Minuten Boulespielen!

**Projektleitung:** TS/TH

**Ort:** ME 17

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

**Projekt: Lernen lernen**

**Kategorie:** a) Kultur

**Projektbeschreibung:** Vorbereitung auf Klassenarbeiten, Hausaufgaben, Organisieren des Lernens

**Projektleitung:** GA

**Ort:** M204

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Mama, Papa, ich will einen Hund!

**Kategorie:** a) Kultur

**Projektbeschreibung:** Die Anschaffung, Haltung und Erziehung von Hunden bedarf liebevoller Konsequenz. Darüber hinaus viel Fleischwurst- und Käsestückchen, die in einem Beutelchen aus der Hand verfüttert werden. Typische Fehler und einfache Tricks können leicht entlarvt und erlernt werden. Dazu dient der Workshop.

**Projektleitung:** SC / LEM

**Ort:** A 107

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Moderne Brettspiele

**Kategorie:** a) Kultur

**Projektbeschreibung:** „Mensch ärgere dich nicht“, „Monopoly“ und Co? Nein, Danke!!!!  
Keine Angst, diese verstaubten Zeiten sind zum Glück längst vorbei! Hier lernt ihr die  
großartige Welt der modernen Brettspiele kennen und dürft für kurze Zeit gemeinsam darin  
eintauchen.

**Projektleitung:** HE

**Ort:** A 403

**Bemerkungen:**





Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Origami für Anfänger und Fortgeschrittene

**Kategorie:** a) Kultur

**Projektbeschreibung:** Du magst schöne Dinge? Und bastelst gerne? Dann bist du in diesem Projekt richtig. In entspannter Atmosphäre gestaltest du mit traditioneller Faltechnik schöne Figuren aus Papier in verschiedenen Schwierigkeitsgraden.

**Projektleitung:** GR/LO

**Ort:** A 213

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Social Media: das Netz vergisst nie

**Kategorie:** a) Kultur

**Projektbeschreibung:** Vor allem heutzutage sollte man sich bewusst sein, was man online stellt und was nicht ... Nicht nur bei der Jobsuche, auch im Alltag ist es entscheidend, wie man mit seiner Social Media Seite umgeht. Was man posten sollte und was nicht, was Falsches für Auswirkungen hat, und vieles mehr wollen wir zusammen mit euch herausfinden!

**Projektleitung:** DU

**Ort:** N 215

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Stomp - Musik mit Alltagsgegenständen

**Kategorie:** a) Kultur

**Projektbeschreibung:** Musik mit Kochgegenständen, Besen, Büchern, Stühlen, Schrott

**Projektleitung:** GA

**Ort:** M 204

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Auftreten vor Gruppen

**Kategorie:** b) Berufsorientierung

**Projektbeschreibung:** Egal ob in der Schule, im Job, im Studium, bei Festlichkeiten... ständig steht man vor der Herausforderung vor Gruppen sprechen zu müssen und das am besten laut, entspannt und souverän. In diesem Workshop lernen wir mit einfachen Übungen die Scheu vor anderen zu sprechen abzulegen. Außerdem wird anhand von kleinen Aufgaben die individuelle Wirkung auf den Zuschauer reflektiert. In einer kritischen Auseinandersetzung mit dem eigenen Auftreten und dem Feedback der anderen Workshop-Teilnehmer, kann jeder seine Präsentationsfähigkeit in diesem Workshop optimieren.

**Projektleitung:** KK

**Ort:** N 213

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Berufsbild "Papiertechnologe"

**Kategorie:** b) Berufsorientierung

**Projektbeschreibung:** Ausbildung und Perspektiven in einem "exotischen" Beruf mit Vorstellung von bekannten, alltäglichen aber sehr speziellen Papiersorten

**Projektleitung:** Bockelmann / EFURT

**Ort:** AE 12

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Berufsorientierung im Rettungsdienst

**Kategorie:** b) Berufsorientierung

**Projektbeschreibung:** Der Rettungsdienst hat die Aufgabe, rund um die Uhr bei medizinischen Notfällen durch Einsatz von qualifiziertem Personal und Nutzung von geeigneten Rettungsmitteln rasch und sachgerecht zu helfen, Leben zu retten bzw. Leid zu lindern. Die Arbeit im Rettungsdienst ist verantwortungsvoll, abwechslungsreich, spannend und immer auch ein Dienst am Menschen. In dem Projekt „Berufsorientierung im Rettungsdienst“ soll interessierten Schülerinnen und Schülern die Aufgaben im Rettungsdienst sowie die Berufsbilder anhand lebensnaher Beispiele, Erläuterungen und praktischer Übungen durch Verantwortliche und Mitarbeiter im Rettungsdienst vorgestellt werden. In einem Fahrsimulator sollen die besonderen Anforderungen an Fahrten mit einem Rettungswagen erlebt werden.

**Projektleitung:** Oliver Flühöh

**Ort:** AE 11

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Besuch eine Industrieunternehmens

**Kategorie:** b) Berufsorientierung

**Projektbeschreibung:** Firmenrundgang, z.B. Lehrwerkstatt, Fertigung, Montage;  
Informationen zu den Berufen in der Industrie

**Projektleitung:** Kay Seifert TITAN

**Ort:** Schwelm, Berliner Str. , Titan

**Bemerkungen:** Selbstständige Anreise



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Mappenchoaching für Kunst-, Design- oder Architekturstudium

**Kategorie:** b) Berufsorientierung

**Projektbeschreibung:** Für viele gestalterische Studiengänge benötigt man neben (in Ausnahmen anstatt) dem (Fach-) Abitur einen Nachweis der künstlerischen Eignung. Diese wird in der Regel ermittelt anhand einer Mappe mit Arbeitsproben, der Ergebnisse einer Hausaufgabe und einer praktischen Prüfung in der entsprechenden Hochschule Ob Kunstakademie oder Fachhochschule für Design, Technische Universität oder Hochschule der Künste - Unterschiede gibt es in den geforderten Inhalten von Mappen und Aufgaben für die Studiengänge Freie Kunst, Kommunikationsdesign, Industrie-Design, Mode-Design, Architektur usw.. In diesem Kurzseminar sollen die verschiedenen Zulassungsbedingungen kurz vorgestellt werden. Auf die Inhalte einer solchen Mappe und die Herangehensweise dazu wird allgemein und individuell eingegangen. Eine kleine praktische Aufgabe soll dazu dienen, den eigenen Wünschen und Fähigkeiten auf die Spur zu kommen.

**Projektleitung:** TR /Witt

**Ort:** N 202

**Bemerkungen:**





Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Passgenaue Berufsplanung – wie krieg ich es hin??

**Kategorie:** b) Berufsorientierung

**Projektbeschreibung:** Die Frage: „Welchen Weg gehe ich nach dem Abi?“ stellen sich Gymnasiasten meist nicht, da das Studium selbstverständlich erscheint. Aber bin ich wirklich der „Studiertyp“? Und welches Studium passt eigentlich zu mir? Eine mögliche Alternative für den Karriere-Weg zeigt Herr Näscher von der SIHK mit der „Dualen Ausbildung“ auf.

**Projektleitung:** SIHK

**Ort:** A 210

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

**Projekt: Versicherungen in Ausbildung und Studium –  
welche benötige ich?**

**Kategorie:** b) Berufsorientierung

**Projektbeschreibung:** Während eurer Schulzeit seid ihr bei euren Eltern mitversichert, aber was ist danach? Es gibt eine Vielzahl von Versicherungen, doch welche sind sinnvoll und welche absolut notwendig? Bei welchen Versicherungen seid Ihr während der Ausbildung und des Studiums noch bei Euren Eltern mitversichert und wie lange? Das Thema wollen wir ausführlich beleuchten und die Kosten für Versicherungen an Beispielen durchrechnen. Zusätzlich werden wir über Förderungen bei Altersvorsorge und sparen sprechen.

**Projektleitung:** WL / Hix

**Ort:** M 116

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

**Projekt:** Wie wird man Biologe und was kann man dann machen ?

**Kategorie:** b) Berufsorientierung

**Projektbeschreibung:** "Wie wird man Biologe und was kann man dann machen ?" - Studium und Beruf

**Projektleitung:** Bockelmann / EFURT

**Ort:** AE 12

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Zeitmanagement / Selbstorganisation

**Kategorie:** b) Berufsorientierung

**Projektbeschreibung:** Ganz gleich, was ihr jetzt am liebsten macht oder was ihr später mal tun wollt, oft reicht die Zeit nicht für alles aus. Eine gute Organisation und das richtige Zeitmanagement können euch in jeder Lage helfen, zielorientiert vorzugehen und dabei gelassen zu bleiben. Wir erproben verschiedene Möglichkeiten und Techniken, euren Alltag erfolgreich(er) zu gestalten.

**Projektleitung:** ST

**Ort:** M 104

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

**Projekt: Überzeugungsarbeit leisten – Rhetorik geschickt  
anwenden**

**Kategorie:** b) Berufsorientierung

**Projektbeschreibung:** Kommunikation ist vielfältig und hängt von verschiedenen Parametern ab. Wie man diese für sich selbst beeinflussen und in Vorträgen, Präsentationen oder Gesprächen anwenden kann, wird im Bereich Rhetorik gebündelt. Reden kann jeder – gut reden muss man lernen.

**Projektleitung:** Luca Samlidis

**Ort:** M 106

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Brandschutzunterweisung

**Kategorie:** c) Handwerk

**Projektbeschreibung:** Die Teilnehmer werden sowohl theoretisch als auch praktisch in der Verhütung von Bränden, im Verhalten im Brandfall, im Löschen von Entstehungsbränden in Form eines realen Feuerlöschtrainings geschult. Anschließend bekommen die TN ein Zertifikat zum Brandschutzhelfer ausgehändigt.

**Projektleitung:** Stephan Rohde

**Ort:** Feuerwehr Schwelm

**Bemerkungen:** Selbstständige Anreise



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Buchbinderei

**Kategorie:** c) Handwerk

**Projektbeschreibung:** Wer hat Lust, kleine einfache Hefte oder Bücher selber zu binden, die ihr dann gestalten könnt, z.B. als Reisetagebuch, als Geschenk oder als Kochbuch. Wir werden verschiedene Techniken ausprobieren und tolle Bücher und Hefte herstellen. Jeder kann mitmachen. Wir freuen uns auf deine Teilnahme.

**Projektleitung:** HA

**Ort:** A 302

**Bemerkungen:** Das könntet ihr mirbringen: Glitzerstift, -Blatt, Geschenkpapier, Papier zum Einbinden, Fotos, alles zum Erstellen eines Buches



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Ein Tag auf dem Bauernhof

**Kategorie:** c) Handwerk

**Projektbeschreibung:** Wolltet ihr immer schon einmal wissen, wie die Arbeit auf einem landwirtschaftlichen Betrieb aussieht? Welche Arbeiten fallen an, welche Tiere werden gehalten und wie verdient man damit sein Geld? Mit diesem Projekt soll genau dies dargestellt werden. Für diesen Zweck schauen wir uns einen landwirtschaftlichen Hof an, der vor allem auf die Zucht von Hühnern spezialisiert ist. Lernt Hof und Besitzer kennen und gewinnt so einen Einblick in die Landwirtschaft. Dieses Projekt findet von 8.30 Uhr bis 13.30 Uhr statt.

**Projektleitung:** ME, Sophie Windhövel, Charlotte Blondrath

**Ort:** Windhövel, Wiggede 74, 58256 Ennepetal

**Bemerkungen:** Selbstständige Anreise





Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Einführung in die Portraitfotografie und Bildbearbeitung in Photoshop

**Kategorie:** c) Handwerk

**Projektbeschreibung:** In diesem besonderen Projekt erhaltet ihr Einblick in die Portraitfotografie. Dazu wird im ersten Teil die Technik kurz erläutert, im zweiten Teil werden Portraits der Teilnehmer\_innen durch die Teilnehmer\_innen aufgenommen. Diese Portraits werden danach mit Photoshop bearbeitet, Effekte eingebaut, ausgeschnitten und unterschiedliche Hintergründe eingebaut

**Projektleitung:** BU / BM

**Ort:** M 210

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Fahrrad reparieren

**Kategorie:** c) Handwerk

**Projektbeschreibung:** In diesem Projekt werden die Grundlagen von einfachen Reparaturen an Fahrrädern geübt. Dazu gehören: Reifen ausbauen, Schläuche wechseln, Schläuche flicken, Bremsen einstellen, Lampen wechseln, Verkabelung überprüfen oder leichte "Schläge" aus Felgen entfernen/ zentrieren. Damit alle gemeinsam arbeiten können wäre es schon, wenn du dein/ein Fahrrad mitbringen könntest.

**Projektleitung:** PA

**Ort:** ME 24

**Bemerkungen:** Fahrrad (wenn vorhanden) bitte mitbringen.



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Schminken für Karneval und Co

**Kategorie:** c) Handwerk

**Projektbeschreibung:** Von Karneval bis Phantasiebilder, kann jeder, der Spass daran hat sich im künstlerischen Schminken auszuprobieren, angesprochen fühlen! Eigene Ideen sind erwünscht und werden wenn möglich gerne gemeinsam umgesetzt.

**Projektleitung:** Katja Dünges

**Ort:** A 211

**Bemerkungen:** Bitte mitbringen: Pinsel, Hautcreme!



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Filzen

**Kategorie:** c) Handwerk

**Projektbeschreibung:** In diesem Workshop lernt ihr zu filzen. Ihr könnt zwischen verschiedenen Möglichkeiten auswählen: wie kann ich z.B. selber Schmuckkugeln, Schlüsselanhänger filzen oder Seife- Edelsteine/Steine einfilzen!

**Projektleitung:** Katja Dünges

**Ort:** A211

**Bemerkungen:** Bitte mitbringen: Schüssel, Handtuch, einen Stein deiner Wahl!



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Fotografie / Videofilmen

**Kategorie:** c) Handwerk

**Projektbeschreibung:** Wir filmen kurze Sketche (vielleicht englische) und bearbeiten diese im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten am Computer (z.B.: Titel, Schnitt, Übergänge, Musikuntermalung)

**Projektleitung:** RH / WD

**Ort:** M 208

**Bemerkungen:** Bitte mitbringen (wenn vorhanden): Videokamera, Handy, Digitaler Fotoapparat mit Videofunktion inkl. Verbindungskabel



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Silicone – Keiner kann ohne! – Eine Betriebsbesichtigung der besonderen Art

**Kategorie:** c) Handwerk

**Projektbeschreibung:** Ihr lernt ein Unternehmen aus der Region kennen, das sich mit der Verarbeitung von Siliconen beschäftigt und sich als „global player“ einen guten Namen in der Branche gemacht hat. Aber was genau sind eigentlich Silicone? Wo begegnen sie uns im Alltag? Wie lassen sie sich einsetzen? Das alles werdet ihr an diesem spannenden Vormittag erfahren und erleben!

**Projektleitung:** BIW

**Ort:** biw, Pregelstr. 5, 58256 Ennepetal

**Bemerkungen:** Selbstständige Anreise



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

**Projekt: Summ, summ, summ- Der Workshop für flotte  
Bienen**

**Kategorie:** c) Handwerk

**Projektbeschreibung:** Du interessierst dich für Bienen und das Imkern? Möchtest wissen, wie der Honig hergestellt wird und wie man ihn „erntet“? Möchtest spannende Fakten über das Leben eines Bienenvolkes erfahren? Dieser Workshop bietet dir einen kleinen Einstieg in das Hobby Imkern. Zusammen fahren wir zum Lehrbienenzentrum in Witten und schauen uns ein Volk aus nächster Nähe an. Dieses Projekt belegt einen ganzen Vormittag!

**Projektleitung:** BK

**Ort:** Treffpunkt: Bahnhof Schwelm

**Bemerkungen:** Ticketpreis bzw. Schokoticket  
Anreise ab Schwelm Bahnhof

gemeinsame



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Über den Wolken: Rund ums Thema Fliegen

**Kategorie:** c) Handwerk

**Projektbeschreibung:** Einblick in die Welt des Fliegens anhand eines echten Segelflugszeugs – Aerodynamik, Flugzeugkunde, Flugwetterkunde, GPS, Berufe in der Luftfahrt.

**Projektleitung:** OT

**Ort:** A 206

**Bemerkungen:**





Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Bubble Tea meets Schemie

**Kategorie:** d) Haushalt & Ernährung

**Projektbeschreibung:** Wir stellen gemeinsam das Kultgetränk her und führen anschließend verschiedene Versuche damit durch. Geeignet ist dieses Projekt ab Klasse 7, weil chemische Grundlagen dafür notwendig sind.

**Projektleitung:** AM

**Ort:** A 311

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

**Projekt: Die Nähmaschine, das unbekannte Wesen /  
Kleinteile nähen**

**Kategorie:** d) Haushalt & Ernährung

**Projektbeschreibung:** Die Nähmaschine kennen und mit ihr umgehen lernen; gerade Nähte nähen; ggfs. ein kleines Teil (Schminktäschchen, Handyhülle, Kissenbezug u.Ä) nähen

**Projektleitung:** KH / BN

**Ort:** ME 22

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Dips und Vinaigrette – Peppe jedes Gericht auf!

**Kategorie:** d) Haushalt & Ernährung

**Projektbeschreibung:** Die TeilnehmerInnen fertigen nach Rezepten oder in kreativer Eigenkomposition eine Vinaigrette, einen Dip, eine Kräuterbutter o.Ä. in einer Kleingruppe (max. 4 Personen) an, die dann von allen mit Salat und Brot verköstigt wird. Alle Rezepte werden hinterher den TeilnehmerInnen zur Verfügung gestellt.

**Projektleitung:** SE mit LU

**Ort:** A 307

**Bemerkungen:** Bitte mitbringen: Messer, Gabel, Tee- und Esslöffel sowie 2 kleine Schälchen und ein Schneidebrett



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Durchblick im Dschungel der Versicherungen !?

**Kategorie:** d) Haushalt & Ernährung

**Projektbeschreibung:** Was ist eine Berufsunfähigkeitsversicherung, wofür ist eine Privathaftpflichtversicherung eigentlich sinnvoll und benötigt man wirklich eine Versicherung für das eigene Smartphone? Wenn ihr euch das auch fragt, dann seid ihr hier genau richtig. Wir wollen mit euch herausfinden, welche Versicherungen ihr nach dem Abitur wirklich benötigt, wenn ihr z.B. eine Ausbildung beginnt, ein soziales Jahr absolviert oder euch für ein Studium entschließt, ob ihr bei bestimmten Versicherungen weiterhin über eure Eltern mitversichert seid, und worauf ihr beim Abschließen eines Vertrages wirklich achten solltet.

**Projektleitung:** WL

**Ort:** A 105

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Häkeln

**Kategorie:** d) Haushalt & Ernährung

**Projektbeschreibung:** Häkeln... lernen! Handytäschchen, Sommer-Beanie! Workshop für Beginners und Refresher. Grundkenntnisse des Häkelns werden beigebracht. Wenn vorhanden, bitte Häkelnadeln Stärke 5 oder 6 mitbringen.

**Projektleitung:** SG/RO

**Ort:** A 404

**Bemerkungen:** Bitte mitbringen (wenn vorhanden): Häkelnadeln in der Stärke 5 oder 6



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

**Projekt: Meine Ernährung und der Klimawandel - an  
welchen Stellen gibt es Zusammenhänge?**

**Kategorie:** d) Haushalt & Ernährung

**Projektbeschreibung:** Dieser Workshop wird die Zusammenhänge zwischen unserer alltäglichen Ernährungsweise und dem Klimawandel aufzeigen und verdeutlichen welche Rolle der Fleischkonsum hierbei einnimmt.

**Projektleitung:** Annalena Stöger

**Ort:** N 104

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

**Projekt: Nähen 2**

**Kategorie:** d) Haushalt & Ernährung

**Projektbeschreibung:**

**Projektleitung:** Dorothee Hoffmann

**Ort:**

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Schnelle Partygerichte

**Kategorie:** d) Haushalt & Ernährung

**Projektbeschreibung:** Du kommst von der Schule nach Hause und hast Hunger. Du willst schnell etwas Leckeres zu essen. Nicht schon wieder Miracoli... ein bisschen frischer darf es schon sein. Im Kühlschrank steht noch Reis, Möhren sind auch noch da...da muss doch was zu machen sein! Was lässt sich schnell, unkompliziert und mit Spaß zubereiten? Das möchten wir Dir zeigen. In diesem Workshop wollen wir mit Dir ein paar Standards für schnelle, gesunde und einfache Gerichte erarbeiten und diese natürlich auch zubereiten. Es ist keine Kunst, sich selber zu versorgen. Ein wenig Kocherfahrung schadet nicht. Wir freuen uns auf Dich!

**Projektleitung:** VO

**Ort:** Honselmann, Oehder Weg 6

**Bemerkungen:** Selbstständige Anreise





Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Arbeitnehmerrechte

**Kategorie:** e) politische Bildung

**Projektbeschreibung:** Welche Rechte haben ArbeitnehmerInnen, und wie tritt man für sie ein?

**Projektleitung:** Leonidas Eliakopoulos

**Ort:** N 214

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

**Projekt: Bundeswehr**

**Kategorie:** e) politische Bildung

**Projektbeschreibung:** Schafft die Bundeswehr Frieden?

**Projektleitung:** Leonidas Eliakopoulos

**Ort:** N 212

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Demokratie

**Kategorie:** e) politische Bildung

**Projektbeschreibung:** Vergleich verschiedener Demokratievorstellungen, Bedingungen für Demokratie

**Projektleitung:** Leonidas Eliakopoulos

**Ort:** N 201

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Fairer Handel

**Kategorie:** e) politische Bildung

**Projektbeschreibung:** Inhaltlich wird der Faire Handel am Beispiel der Fair-Handels-Organisation GEPA aus Wuppertal behandelt. Es sollen die Gründe, warum es fairen Handel gibt, die Organisation der Handelspartner und die Verarbeitung beispielhafter Produkte (z.B. Schokolade, Orangensaft oder Kaffee) sowie die Möglichkeiten den fairen Handel an Schulen oder im privaten Umfeld zu unterstützen thematisiert werden. Ggf. können GEPA-Produkte vorgestellt und erworben werden.

**Projektleitung:** BE

**Ort:** N 204

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Flüchtlingskrise

**Kategorie:** e) politische Bildung

**Projektbeschreibung:** Ursachen und Lösungsansätze für die Geflüchtetenproblematik

**Projektleitung:** Leonidas Eliakopoulos

**Ort:** N203

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: links vs rechts und politischer Extremismus

**Kategorie:** e) politische Bildung

**Projektbeschreibung:** Was ist Extremismustheorie, und was ist links - rechts?

**Projektleitung:** Leonidas Eliakopoulos

**Ort:** N 114

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Nazismbole im Alltag

**Kategorie:** e) politische Bildung

**Projektbeschreibung:** Wie erkenne ich Nazis und wie verhalte ich mich wenn ich welchen begegne?

**Projektleitung:** Leonidas Eliakopoulos

**Ort:** N 205

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Politik und Wirtschaft - Freund oder Feind des Klimawandels?

**Kategorie:** e) politische Bildung

**Projektbeschreibung:** Dieser Workshop wird thematisieren, welche Wege Politiker\*innen zur Verfügung stehen, um dem voran schreitenden Klimawandel entgegenzuwirken und welche Wege sie bereits gegangen bzw. nicht gegangen sind. Im zweiten Abschnitt des Workshops werden wir uns anschauen, welchen Einfluss die Wirtschaft auf den Klimawandel hat und welche Rolle dabei beispielsweise Marktkonzentrationen einnehmen.

**Projektleitung:** Annalena Stöger

**Ort:** M 206

**Bemerkungen:**





Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Regierungs - und Staatsformen

**Kategorie:** e) politische Bildung

**Projektbeschreibung:** Vergleich verschiedener Staaten

**Projektleitung:** Leonidas Eliakopoulos

**Ort:** M 211

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Unser Steuersystem

**Kategorie:** e) politische Bildung

**Projektbeschreibung:** Ihr erhaltet einen Überblick über das Steuersystem der Bundesrepublik Deutschland. Wer und was wird wann wie besteuert? Wie hoch ist das Steueraufkommen, und wie wird das Geld an wen verteilt? Es werden die verschiedenen Steuerarten vorgestellt und erklärt (direkte und indirekte Steuern, Verkehrs- u. Ertragssteuern), wobei neben der Mehrwertsteuer die Einkommensteuer mit ihren verschiedenen Einkunftsarten einen Schwerpunkt bilden.

**Projektleitung:** Pohlmann

**Ort:** M 212

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: "Mädchen-Power" gegen Anmache und Gewalt

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Selbstbehauptung und -verteidigung in alltagsnahen Konfliktsituationen für Mädchen ab Klasse 8. Theorie- und Praxisschulung durch einen Deeskalationstrainer in folgenden Bereichen: Täter-Opfer-Profile, Konfliktstrategien, Sinn und Unsinn von Hilfsmitteln z. B. Pfefferspray), Abwehrtechniken, Rollenspiele.

**Projektleitung:** SI/GD/TR/NE

**Ort:** M 213

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Billard

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Zuerst sollen die Pool-Billard Regeln und die grundlegenden Techniken erlernt werden. Eventuell kann hierfür auch ein Tutorial-Video gezeigt werden (per Beamer). Fragen, die wir klären müssen, sind unter anderem: Wie muss die Kugel angespielt werden, damit sie an die gewünschte Stelle rollt? Was ist ein Foul? Etc. Nach einer kurzen Übungszeit treten die SuS in einem kleinen Turnier gegeneinander an.

**Projektleitung:** GF

**Ort:** SV-Keller

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Bogenschießen

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Ziel des Projektes ist es einen eigenen Bogen und Pfeile zu bauen. Gemeinsam werden wir im ersten Teil auf geeignete Materialsuche gehen, um dann mit unterschiedlichem Werkzeug das Holzmaterial zu bearbeiten und einen eigenen Bogen erstellen. Daraufhin soll im zweiten Teil der selbst erbaute Bogen auf dem Schulgelände ausprobiert werden. In einem kleinen Theorieblock werden wir uns mit der Geschichte des Bogenschießens auseinandersetzen und die Unterschiede zwischen traditionellem Bogen und einem modernen Sportbogen erfahren

**Projektleitung:** SO

**Ort:** ME 23

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

**Projekt: Entspannungstechniken/ Stressbewältigung  
/QiGong**

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Definition Stress, Erörterung von Möglichkeiten zur Stressbewältigung, Erprobung ausgewählter Techniken (z.B. progressive Muskelentspannung, QiGong)

**Projektleitung:** SZ/HS

**Ort:** AE 10

**Bemerkungen:** Bitte mitbringen (wenn vorhanden): eigene Isomatte oder weiche Unterlage, bequeme Kleidung



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Erleben eines dritten Arms

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Wie eine Gummihand zum Körperteil wird: Erleben eines multisensorischen Wahrnehmungsphänomens; Geschichten über das Gehirn v. Oliver Sacks

**Projektleitung:** SA

**Ort:** A 401

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Floorball

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Floorball (zum Teil auch „Unihockey“ genannt) ist ein schneller, fairer und verletzungsarmer Mannschaftssport, der in den 1970er Jahren in Schweden, Finnland und der Schweiz entwickelt wurde und sich stark wachsender Beliebtheit erfreut. Gespielt wird mit leichten Schlägern, die zur Verfügung gestellt werden, und einem (hohlen) Ball auf zwei Tore, die etwa die Größe eines Eishockeytores haben. Es treten jeweils zwei Teams à 6 Spielern gegeneinander an. Nach einer kurzen Einführung in die leicht zu erlernenden Regeln und in die Schuss- und Passtechnik steht das Spielen im Vordergrund. Viel Spaß!!! J

**Projektleitung:** RR

**Ort:** H 2

**Bemerkungen:** Bitte mitbringen: Sportkleidung und -schuhe für die Halle, ausreichend Wasser





Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

### Projekt: Hochzeitstänze-Kurs

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Wir vermitteln euch klassische erste Schritte im Langsamen bzw. Wiener Walzer und Dicofox für jede Art von Ball. Wir sind flexibel, was weitere Wunschtänze angeht (Latein oder Standard)

**Projektleitung:** KI und KL

**Ort:** Mensa

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Jigger - eine neue Sportart

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Jigger ist eine moderne Mannschaftssportart, in der Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Taktik gefragt sind. Elemente des Fechtens (und Ringens) spielen eine große Rolle. Eine Besonderheit des Jiggersports liegt darin, dass gemischtgeschlechtliche Mannschaften üblich sind. Wir spielen außerdem mit Schülern und Schülerinnen unterschiedlichen Alters. Im Projekt erklären wir das Spiel, zeigen euch, wie man die Spielgeräte selber basteln kann, üben Spielzüge und spielen das Spiel. Besondere Voraussetzungen gibt es keine. Wichtig ist aber, dass ihr Sportzeug mitbringt und bereit, seid fair und rücksichtsvoll zu spielen

**Projektleitung:** WE

**Ort:** Sportplatz Neubau

**Bemerkungen:** Bitte mitbringen: Sportkleidung und -schuhe für den Ascheplatz, ausreichend Wasser



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## **Projekt: Krafttraining unter medizinischer Begutachtung**

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Für alle Sportarten wird durch Krafttraining der Körper leistungsstärker. Wir werden dabei auf besondere Formen des Trainings für Maximalkraft, Schnellkraft und Kraftausdauer hinarbeiten. Dabei ist es wichtig, dass bei den Übungen keine Bewegungsfehler gemacht werden, um die Gelenke und die Wirbelsäule zu schützen. Zur Entspannung werden verschiedene Spiele am Ende der Übungseinheit durchgeführt.

**Projektleitung:** Hubert Rammel

**Ort:** H 1

**Bemerkungen:** Bitte mitbringen: Sportkleidung und -schuhe für die Halle, ausreichend Wasser



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Lange unter Wasser bleiben – Tauchtechniken für den Alltag

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Welche Techniken kann ich anwenden um möglichst weite Strecken, möglichst oder möglichst lange zu tauchen. Welche Gefahren bestehen und was passiert beim Tauchen im Körper?

**Projektleitung:** AN/SB

**Ort:** Freibad Schwelm, Schwelmestr. 43, 58332 Schwelm

**Bemerkungen:** Selbstständige Anreise  
Schwimmkleidung + Handtuch

Bitte mitbringen:



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Laufschiule

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Lauf-ABC (Technikübungen), Tipps fürs Lauftraining (Trainingsformen, Ernährung), gemeinsamer Lauf in verschiedenen Anforderungsstufen

**Projektleitung:** SK

**Ort:** A 201

**Bemerkungen:** Bitte mitbringen: Sportkleidung und -schuhe für draußen, ausreichend Wasser



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: LongboardPennyBoard & Co

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Erlernen und Festigung grundlegender Techniken (Bremsen, Kurven fahren, Pushen, Pumpen) und erlernen erster Tricks. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

**Projektleitung:** DO

**Ort:** Altbauschulhof

**Bemerkungen:** Bitte mitbringen (wenn vorhanden): eigenes Board und Schutzausrüstung (Handgelenk, Ellenbogen, Knie + Helm)



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Meine Liebe – mein Leben! Liebesbeziehungen gut gestalten

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Meine Liebe – mein Leben! Liebesbeziehungen gut gestalten! In der Atmosphäre einer kleinen Gruppe nähern wir uns mit verschiedenen Methoden und in Gesprächen einem Thema, das viele (irgendwann) betrifft und doch so selten zur Sprache kommt: Wie können Liebesbeziehungen gut gestaltet werden? Was ist (mir) wichtig? Für den Workshop ist es unerheblich, ob du in einer Liebesbeziehung bist oder nicht. Anders als bei anderen Workshops: wir treffen uns an einem Tag durchgehend von 8.00 bis 13.30 Uhr in der pro familia Beratungsstelle im Ibachhaus (Wilhelmstr.45). Dabei legen wir die Pausen selber fest. Getränke werden gestellt. Dieser Workshop ist für Schülerinnen und Schüler ab Klasse 8 geöffnet!

**Projektleitung:** Pro Familia

**Ort:** Pro familia Schwelm, Wilhelmstr. 45, 58332 Schwelm

**Bemerkungen:** Selbstständige Anreise



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Parcourworkshop für Einsteiger und Fortgeschrittene

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Einen Einblick in die Trendsportart Parkour, bei der es hauptsächlich darum geht, Hindernisse möglichst schnell und kreativ zu überwinden.

**Projektleitung:** Jan Hiege

**Ort:** H 2

**Bemerkungen:** Bitte mitbringen: Sportkleidung und -schuhe für die Halle, ausreichend Wasser





Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Schach-Workshop

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Egal ob blutiger Anfänger oder Halb-Profi - Hier kannst du alles von den Anfängen bis hin zu den Profi-Tricks des Schach-Spiels lernen!

**Projektleitung:** JA

**Ort:** AE 09

**Bemerkungen:**



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Schwimmen / Rettungsschwimmen

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Einführung in das Rettungsschwimmen und den Rettungssport;  
Gefahren im Freibad, See oder Meer; Kennenlernen von Rettungsgeräten und Disziplinen  
des Rettungssports

**Projektleitung:** KA, Linus Hartje

**Ort:** Hallenbad Schwelm, Mittelstr. 33, 58332 Schwelm

**Bemerkungen:** Selbstständige Anreise

Bitte mitbringen:

Nachweis Jugendschwimmabzeichen Bronze, Schwimmkleidung + Handtuch



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

### Projekt: Tanz / Fitness

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Sport/ Bewegung und Spaß mit guter Musik! Entwicklung von Kurzchoreographien

**Projektleitung:** BRU/SPI

**Ort:** Atrium

**Bemerkungen:** Bitte mitbringen: Sportkleidung und -schuhe für die Halle, ausreichend Wasser



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Tanzunterricht Gesellschaftstanz

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** In diesem Projekt geben wir Euch Einblicke in den Gesellschaftstanz. Wir werden uns mit dem Discofox, der Salsa und anderen Tänzen beschäftigen. Es wird im Paar getanzt.

**Projektleitung:** B Welp

**Ort:** Tepels Tanztreff, Märkische Str. 6, 58332 Schwelm

**Bemerkungen:** Selbstständige Anreise  
Tanzschuhe oder saubere Hallenschuhe

Bitte mitbringen:



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Tanzunterricht Hip Hop

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** In unserem Hip Hop Projekt erlernt Ihr eine Choreographie zu einem angesagten Lied aus den Charts. Unsere ausgebildeten Tanzlehrer werden Euch dabei helfen, auch die schwierigsten Moves zu meistern.

**Projektleitung:** B Welp

**Ort:** Tepels Tanztreff, Märkische Str. 6, 58332 Schwelm

**Bemerkungen:** Selbstständige Anreise  
saubere Hallenschuhe

Bitte mitbringen:



Workshop Leben: WAS NICHT IN EUREN LEHRPLÄNEN STEHT  
Projektwoche am MGS vom 10. Bis 12. Juli 2018

Projektbeschreibungen mit aktuellen Bemerkungen.  
Bitte beachten!

## Projekt: Zur Abwechslung mal Leben retten

**Kategorie:** f) Sport und Medizin

**Projektbeschreibung:** Kein langer Erste-Hilfe-Kurs, aber sehr hilfreich! Höchstwahrscheinlich wird es dir irgendwann mal passieren, dass du es bist, der auf einen Menschen mit Herzstillstand trifft, ob im Supermarkt, auf der Familienfeier oder beim Sport. Hast du dafür einen Plan? Wenn nicht, hier kriegst du ihn.

**Projektleitung:** Hr Leemhuis

**Ort:** A 109

**Bemerkungen:**